

Guía de diseño para los corredores urbanos

Contenido

<i>Planificación de Corredores Urbanos</i>	5
<i>Espacios públicos exitosos</i>	5
<i>Instalar un ancla</i>	7
<i>Espacio para sentarse</i>	7
<i>Interacción con el espacio circundante a nivel de la calle</i>	7
<i>Iluminación</i>	7
<i>Comida</i>	8
<i>Naturaleza</i>	8
<i>Seguridad</i>	8
<i>Múltiples usos</i>	8
<i>Incentivar</i>	9
<i>Educación</i>	9
<i>Áreas verdes</i>	9
<i>Bibliografía</i>	12

Planificación de Corredores Urbanos

La planificación de los Corredores Urbanos es el mecanismo que se enfoca en las regulaciones del desarrollo, esto con la finalidad de establecer normas específicas que favorezcan la accesibilidad a los usos de suelo por medio de las distintas modalidades de transporte. Los Corredores Urbanos son elementos conectores de áreas centrales en la ciudad, que en algunos casos tienen características específicas en aspectos de movilidad, como líneas troncales de transporte masivo, alta cantidad de flujo vehicular, densidad comercial y de servicios, etcétera. No obstante, las decisiones del desarrollo no afectan a los sistemas de transporte, sin embargo, tienen una relación directa con ellos. En el proceso de desarrollo de los corredores urbanos se debe aprovechar la disponibilidad de terrenos baldíos existente.

Para esto, se realizó una caracterización previa de los mismos, para poder determinar su función dentro de la ciudad. De esta forma, se podrá incidir en la reglamentación para mejorar el entorno y fomentar el uso del transporte público, así como los medios no motorizados. Es importante establecer incentivos para el desarrollo de vacíos urbanos, ya que la ciudad presenta severas condiciones de dispersión. En este sentido, impulsar la densidad comercial y de servicios en los corredores urbanos es fundamental. Por lo tanto, los incentivos pueden estar orientados a los desarrollos que contemplen estas categorías de uso de suelo. Los corredores urbanos pueden tener diferentes funciones en su sección, tales como: banquetas o sendas peatonales, ejes de transporte público masivo, tránsito vehicular, cicloruta, áreas de vegetación.

Imagen 1: Sección completa propuesta en corredores urbanos



Fuente: IMIP.

El espacio público se integra por aquellas áreas que pueden ser utilizadas en todo momento para atender necesidades de los ciudadanos, identificando primeramente las áreas verdes como un gran componente para las oportunidades de esparcimiento, recreación y deporte; y por otra parte el componente del resto de subsistemas que conforman el equipamiento urbano que se orientan a la salud, la educación, la asistencia social y el abasto, entre otros rubros.

Espacios públicos exitosos


El proyecto para espacios públicos (PPS por sus siglas en inglés), recomienda la estrategia de las "10 o más", lo que significa establecer 10 espacios o características a cada escala para lograr espacios públicos

exitosos. Por ejemplo, a escala de ciudad crear 10 o más grandes destinos, dentro de cada destino crear 10 o más lugares clave, dentro de cada lugar clave crear 10 o más actividades.

Imagen 2: Estrategia Poder del 10+ del PPS

POWER OF 10+


HOW CITIES TRANSFORM THROUGH PLACEMAKING




City/Region
10+ MAJOR DESTINATIONS



Destination
10+ PLACES IN EACH



Place
10+ THINGS TO DO,
LAYERED TO CREATE SYNERGY



PROJECT FOR PUBLIC SPACES



POWER OF 10+: PLACE

- Leer el periódico
- Ventanas en comercios
- Enterarse de eventos locales por venir
- Entrar a ver!
- Caminar
- Sentarse y Relajarse
- Leer el libro de un amigo
- Descansar de un paseo en bici
- Mimar a un cachorro
- Tener una conversación

Fuente: Project for public spaces.

Los nuevos desarrollos implementarán estrategias como la planteada anteriormente, el poder de las 10+ actividades, estableciendo en ellos cuál será la dinámica social que se generará con la propuesta, y el beneficio que le puede traer a la ciudad. Un elemento indispensable en este nuevo patrón de desarrollo, y además para lograr el objetivo que se busca de densificar la ciudad, se tomará como prioridad el concepto antes mencionado de calles completas, en

donde la calle no es solo una vía utilizada para transportarse, en especial automóviles, sino un lugar de encuentro, y en el que los automóviles pierdan totalmente su jerarquía frente a los peatones, los ciclistas y el transporte público, de manera que el espacio pueda ser compartido y apropiado por los ciudadanos.

Instalar un ancla

Al igual que los centros comerciales privados utilizan su diseño y sus amenidades, pero sobre todo, establecimientos de alta atracción de compradores, llamados usualmente tiendas ancla, las ciudades igualmente se pueden beneficiar siguiendo esta estrategia. Si se crea un sitio lo suficientemente atractivo (no necesariamente en la estética) para las personas, entonces ellas irán a él. El atractivo físico o estético es importante pero es solo una parte del atractivo en general, en todos los puntos de este documento se ha tratado de establecer lineamientos que enriquecen este atractivo. La monumentalidad, por ejemplo, es una clara muestra de que se puede atraer a las personas a un lugar, sea meramente por la curiosidad y deseo de observar dicha obra monumental. En Ciudad Juárez el ejemplo más claro y reciente fue la creación de la Plaza de la Mexicanidad con su escultura de la X, un claro ejemplo de que una obra en sí misma puede servir en el espacio público como referencia, como identidad, y convertirse incluso de manera inmediata en un hito de la ciudad, ahora los espacios públicos necesitan estrategias para retener a dichos usuarios.

Espacio para sentarse

Las personas se cansan, y es solo la primera justificación para implementar asientos en los espacios públicos. Un espacio sin asientos es un lugar de transición, si se quiere que las personas permanezcan en un lugar se les tiene que brindar un espacio para descansar ya que no pueden estar mucho tiempo de pie. Otra razón es que si se quiere tener diversidad de actividades como comer, leer, platicar, o simplemente observar otras personas entonces se les tiene que proveer un lugar para poder hacerlo cómodamente y por periodos largos.

Interacción con el espacio circundante a nivel de la calle

Muchos de los comercios en el espacio público se ubican directamente cruzando las calles que puedan atravesar y/o circundar dicho espacio. Si esas calles permiten el flujo de automóviles entonces se tendrán que diseñar de baja velocidad, con una estrategia que permita a las personas caminar libremente y que el espacio sea completamente permeable, permitiendo de esa forma que se dé una completa interacción entre las personas y todos los espacios y actividades en el lugar.

Iluminación

Los espacios deberán proveer una gran cantidad de iluminación natural en las horas del día. Es indispensable dejar entrar la luz del sol para que ilumine el espacio, aunque el espacio público se encuentre sombreado por árboles. La luz del sol aunque sea indirecta en los espacios públicos genera una sensación de euforia y bienestar. La luz de sol directa por periodos prolongados puede causar problemas de salud, por lo tanto lo que se propone es gran cantidad de iluminación solar indirecta. Por las noches las ciudades pueden permanecer activas, las actividades nocturnas (no necesariamente los centros nocturnos tipo antro), son un generador económico muy poco explotado por las ciudades. Los espacios públicos pueden servir como escenario para actividades nocturnas que ayuden a impulsar la economía, para ello se recomienda una buena iluminación artificial, bajo la cual las personas obtengan una sensación de seguridad y que ayude a los espacios a tener mayor dinámica y ser más vibrantes.

Comida

Otra de las necesidades básicas de las personas es la de alimentarse. No es posible tener espacios públicos con gran afluencia de personas si no existe comercio dedicado específicamente a cubrir esta necesidad. Para poder atraer a una cantidad inclusive mayor de personas es necesario que exista una gran variedad de alimentos para todos los gustos pero sobre todo para cualquier tipo de poder adquisitivo, de esta manera se crea además un espacio incluyente. La alimentación no es solo una necesidad fisiológica, es un aspecto de nuestra naturaleza social, la cual fomentamos al comer con otras personas.

Naturaleza

La naturaleza es quizá uno de los rasgos más desvalorizados y dejados de lado cuando se diseñan espacios públicos. Se les ha relegado al papel de decoración, un atractivo físico que solo sirve para atraer a las personas por su cualidad estética, sin embargo se ha demostrado que los elementos naturales son mucho más. En efecto la naturaleza atrae a las personas, no por una sensación de estética, sino por un instinto intrínseco de todo ser humano de su hábitat natural, y además de recibir una sensación de paz y relajación. Sin duda inclusive algunos psicólogos estadounidenses recetan a sus pacientes por diversas causas como son el estrés o ansiedad, paseos por áreas naturales. Los árboles son un elemento fundamental en todo espacio público, ofreciendo diversos servicios; primeramente sombra para las personas, y en lugares de climas tan extremos y temperaturas tan altas como Ciudad Juárez el espacio que no cuente con sombreado vegetal está destinado a fracasar. Sirven como hábitat para animales silvestres como las aves, que a su vez ayudan a crear la sensación de bienestar en las personas. Ayudan a reducir riesgos naturales, como las inundaciones. Reducen contaminantes tanto del aire como del suelo y del agua. El agua es otro de esos elementos naturales que causan bienestar en las personas, en una región tan seca como en la que está establecida Ciudad Juárez se agradece aún más, aunque es claro que es un reto de diseño, el agua, en especial cuando no solo es decorativa sino que se puede tocar o inclusive tener alguna recreación con ella, será un fuerte atrayente de personas a un espacio público.

Seguridad

La manera de generar seguridad está dada por diversos factores, pero en general las personas se sienten más seguras en espacios con muchas otras personas, por lo tanto si el espacio es exitoso en atraer esas personas esto se podrá lograr fácilmente. Otro factor es el de seguridad física del espacio, cuando las personas no se tienen que preocupar por dónde caminar, o si no tienen que preocuparse de que un automóvil vaya a golpearlos, o que sus niños puedan correr libremente sin preocuparse de que vayan a lastimarse con algún mobiliario, será entonces cuando el espacio público tendrá más éxito.

Múltiples usos

Jane Jacobs mencionó que no es el parque en sí sino todos sus alrededores los que generan un espacio vibrante. Se refiere aquí a lo que existe circundando todos los espacios públicos, esto es especialmente verdad en los espacios públicos más pequeños. La variedad de usos dentro y fuera de los espacios públicos generará un mayor flujo de personas. Los usos de suelo en los predios directamente próximos al espacio público deberán ser necesariamente mixtos para obtener el mayor potencial posible. Si se establecen usos generadores de flujo de personas como escuelas u oficinas existe entonces mayor probabilidad de uso. La permeabilidad que exista entre el espacio público y los usos vecinos serán un gran factor en el éxito y uso del espacio.

Se ha observado que el espacio público tiene la capacidad de generar lugares más densos. Si la meta es densificar las ciudades, el elemento primordial o el motor de todo el sistema, será un espacio público bien articulado. Se

ha registrado también que es el espacio público el que tiene la capacidad de aglomerar a las personas y generar una gran cantidad de actividades mixtas. Por lo tanto el valor del suelo y la posibilidad de cambio de uso de suelo a actividades mixtas está más relacionado por las características del espacio público que con el transporte por ejemplo, el transporte público es esencial para tener un buen flujo de personas entre estos espacios, pero es en el espacio público dónde se generan las actividades económicas y sociales, por lo tanto no deben ser descuidados, e inclusive, como lo indica el título de esta sección, un gran espacio público será un ancla para generar desarrollos urbanos densos y además sustentables.

Incentivar

Además de la estructura urbana para promover un estilo de vida inexistente en Ciudad Juárez, se necesita también crear conciencia, e incentivar a la población a cambiar ciertos hábitos de vida, como el arraigo a la tierra, a viviendas segregadas de todo, al transporte ineficiente como el automóvil, y la visión que se tiene sobre la ciudad, por ejemplo asociar el caminar con pobreza y el automóvil con riqueza. Además de hacer mesas de discusión y debate sobre el futuro de las comunidades, se tienen que hacer campañas publicitarias en donde se eduque a la ciudadanía sobre las ventajas de la densificación, resolver las dudas sobre los posibles problemas que se podrían tener al respecto.

Educar

Educar a las personas también tiene que ir en todos sentidos, por ejemplo en el caso del ciclismo, es necesario educar a los automovilistas a respetar como un vehículo más a los ciclistas. Sin embargo también hay que educar a los ciclistas a respetar las normas de tránsito para una buena convivencia vial, respetar al peatón, y también educar a la población en el sentido de que el ciclismo puede ser una alternativa viable y segura, para que se sientan lo suficientemente confiados para cambiar de modo de transporte. Centrarse en educar, e inclusive entrenar a la población, en especial a los más vulnerables como niños y ancianos acerca de las posibilidades del transporte multimodal, y que además será suficientemente seguro para ellos; fomentará, además del uso de sistemas alternativos de transporte, la aceptación de los programas y su demanda, por lo que la población poco a poco irá apropiándose de ellos, y demandará mayores desarrollos más densos y conectados entre sí en donde puedan ejercer su derecho a la ciudad mediante la democratización de las calles y su intensificación.

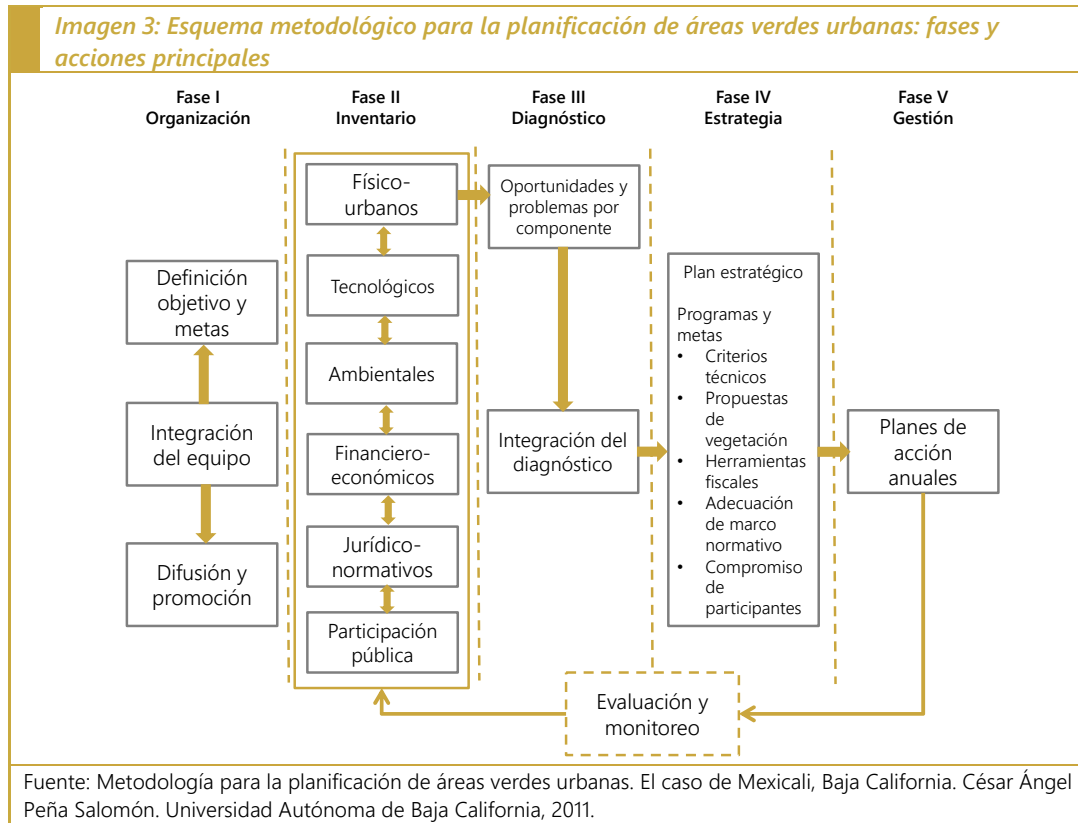
Áreas verdes

Las áreas verdes son una excelente alternativa, en especial los parques para construir ciudad, ya que son incluyentes, mejoran la calidad del medio ambiente y propician el rescate de la comunión del individuo con su entorno natural, fortaleciendo el sentido de comunidad, ciudadanía e identidad. Las áreas verdes son pulmones para la ciudad y la región. Conocemos los grandes beneficios que estas áreas nos generan, desde ayudar a mejorar la calidad del aire, (absorción de hojas, modera la formación de smog, remueve partículas suspendidas, reduce la contaminación por ruido, favorece la recarga de acuíferos y mejora la calidad del agua (permite infiltración, provee cierto tratamiento), modula el clima urbano (reduce isla de calor) con la generación de distintos microclimas, atenúan el impacto de la contaminación, actúan como neutralizantes de varios contaminantes, además de ser reguladores térmicos en las ciudades y desempeñar un papel esencial en la biodiversidad urbana. Mediante redes de zonas verdes, las avenidas verdes que pueden servir como corredores biológicos (conservación y restauración hábitats, protección de especies, conectividad del paisaje), genera ahorros de energía (sombras, rompevientos, reduce necesidades de climatización, bombeo de agua).

Además de esto también conllevan a otra serie de beneficios. Las áreas verdes promueven la salud física, están asociadas con la longevidad, con la capacidad de relajarse al tener un contacto directo con la naturaleza, con el mejoramiento de la salud mental, ya que reduce la depresión, ansiedad, disminuye el déficit de atención, impulsividad e hiperactividad. Un estudio del Laboratorio de Paisaje y Salud Mental de la Universidad de Illinois, en Estados Unidos dice

que los niños que juegan en las áreas verdes tienen menos posibilidades de tener déficit de atención o hiperactividad y que al estar cerca de árboles y plantas es de gran ayuda en el tratamiento de los niños que tienen esos problemas¹. De acuerdo con una investigación de la Universidad de Queensland, en Australia, el ejercicio físico practicado en zonas verdes resulta más beneficioso que si se hace rodeados de asfalto².

Las áreas verdes también nos traen beneficios sociales³ ya que influyen en nuestro estado de ánimo y nuestras emociones, pues nos generan una sensación de paz, armonía, relajamiento y bienestar. Ayudan a la pronta recuperación de enfermos, alientan la convivencia familiar y fortalecen los vínculos afectivos. Además favorecen el aprendizaje y son ideales para la recreación y el esparcimiento, así como para practicar deportes al aire libre. Por su belleza nos permiten tener experiencias emocionales y espirituales, así como fortalecer el tejido social y el sentido de comunidad. Otro punto importante es que también ayudan a generar menos delincuencia, ya que según un estudio publicado en el 2001 en Chicago por Kuo, FE & Sullivan las personas que viven en edificios que se encuentran rodeados de árboles y vegetación tienen menos posibilidades de ser víctimas de la delincuencia que quienes viven en edificios de iguales características pero que están rodeados por sitios sin vegetación. El verde reduce la delincuencia ya que la vegetación ayuda a las personas a relajarse y ser menos agresivas, ya que los espacios verdes acercan a las personas al aire libre, por lo que hay más personas en estos espacios y por lo tanto hay más vigilancia⁴.



¹ Kuo y Sullivan 2001.





² Sugiyama et al 2007.

³ Gómez 2005.

⁴ Kuo y Sullivan 2001.

ÁRBOLES RECOMENDADOS PARA EL ÁREA DE CIUDAD JUÁREZ, CHIH.



 <p>Nombre Común: Rock Mountain juniper Nombre Científico: <i>Juniperus scopulorum</i> Características: Árbol de forma prostrada, pequeño y siempre verde. Muchas variedades disponibles. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Ficus Nombre Científico: <i>Ficus religiosa</i> Características: Árbol pequeño con flores blancas, de ornato. Varias especies. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Encino Nombre Científico: <i>Quercus virginiana</i> Características: Árbol pequeño con flores blancas, de ornato. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Pino Aliso Nombre Científico: <i>Pinus attenuata</i> Características: Árbol grande, siempre verde. Se adapta rápidamente a terrenos áridos y al viento. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Cerro Colorado Nombre Científico: <i>Cercis mexicana</i> Características: Árbol pequeño, ornamental. Flores rosas en primavera. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Madroño Nombre Científico: <i>Arbutus menziesii</i> Características: Árbol mediano, siempre verde, de corteza roja. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Hulacba Nombre Científico: <i>Acacia formicosa</i>, también se llama <i>Acacia greggii</i> Características: Árbol pequeño, ornamental, de flores amarillas, varias especies. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Zunague Nombre Científico: <i>Pinus torreyana</i> Características: Árbol pequeño, ornamental, de color verde a rojo que se prolonga hasta el otoño. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Olmo Nombre Científico: <i>Ulmus parvifolia</i> Características: Árbol mediano, varias especies. De múltiples troncos con follaje de forma singular. Origen: De la región</p>
 <p>Nombre Común: Pino Aliso Nombre Científico: <i>Pinus attenuata</i> Características: Árbol mediano, siempre verde, tolerante al frío y de semillas comestibles. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Bixa de Oro Nombre Científico: <i>Lourea rosea</i> Características: Árbol de varios troncos, de follaje verde brillante y flores y semillas de color naranja. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Siphoia Nombre Científico: <i>Siphoia affinis</i> Características: Árbol mediano, caducifolio, que flores de primavera durante el invierno tiene varitas que se desmenuzan a un color. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Arboleda Nombre Científico: <i>Ligustrum indica</i> Características: Árbol pequeño, que flores en verano. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Peronero Nombre Científico: <i>Diospyros tomentosa</i> Características: Árbol mediano de flores amarillas en la primavera y de frutos rojos. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Encino Ripio Nombre Científico: <i>Quercus laevis</i> Características: Árbol mediano de flores amarillas y de frutos rojos. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Mezquite Nombre Científico: <i>Prosopis juliflora</i> Características: Árbol mediano, varias especies. De múltiples troncos con follaje de forma singular. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Laurel de Texas Nombre Científico: <i>Siphocampylus laevis</i> Características: Árbol pequeño, atractivo, siempre verde de flores moradas durante la primavera. Origen: De la región</p>	
 <p>Nombre Común: Sábano Nombre Científico: <i>Sapindus aluminosus</i> Características: Árbol grande, con follaje color amarillo en otoño, tolerante a la sequía. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Mezquite Nombre Científico: <i>Prosopis glandulosa</i> Características: Árbol mediano, múltiples troncos, con floración aromática. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Ciprés arizonico Nombre Científico: <i>Cupressus glabra</i> Características: Árbol grande, siempre verde. Es utilizado como una excelente protección. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Palacio chino Nombre Científico: <i>Platanus chinensis</i> Características: Árbol grande de sombra que proporciona color otoño. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Encino cascario Nombre Científico: <i>Quercus macrocarpa</i> Características: Árbol grande de sombra, caducifolio, con follaje y frutos muy característicos. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Acacia Blanca Nombre Científico: <i>Gleditsia triacanthos</i> Características: Árbol grande, troncos, caducifolio, proporciona una sombra filtrada. Muchas variedades disponibles. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Membre, Sauc del Desierto Nombre Científico: <i>Cholla</i> Características: Árbol mediano, primario. Origen: De la región</p>	 <p>Nombre Común: Palo Verde Nombre Científico: <i>Parkinsonia</i> Características: Árbol grande, crecimiento rápido, adaptable a la sequía. Origen: De la región</p>	

Fuente: West Texas Urban Forestry, Paleta Vegetal IMIP, 2007.

Departamento de Recursos Naturales. IMIP 2007

Fuente: IMIP.

Bibliografía

Gómez Lopera, Francisco. «Las zonas verdes como factor de calidad de vida en las ciudades.» *Ciudad y Territorio, Estudios Territoriales*, 2005: 417-436.

Kuo, Frances E., y William C. Sullivan. «Environment and Crime in the Inner City. Does Vegetation Reduce Crime?» *Environment and Behavior*, May 2001: 343-367.

Sugiyama, T, E Leslie, B Giles-Corti, y N Owen. «Associations of neighbourhood greenness with physical and mental health: do walking, social coherence and local social interaction explain the relationships?» *Journal of Science and Medicine Sport*, 2007: 112.